

Achtergrond document selectie en uitzending

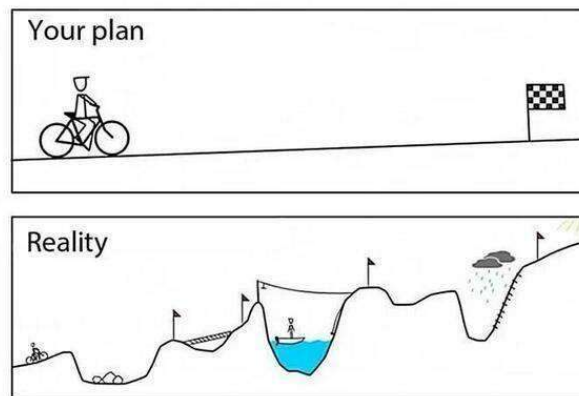


In dit document wordt beschreven wat voor de NKBV een rol speelt in de bepaling een klimmer te selecteren en/ of uit te zenden naar internationale wedstrijden. Daarnaast wordt inzicht gegeven in de procedure rondom de proeftraining(en) voor Jong Oranje en wordt ingegaan op de meetmomenten voor internationale uitzendingen senioren.

Het beoogt een achtergrond document te zijn bij 'NL team Sportklimmen: selectie- en uitzendbeleid'. Voor verdere vragen ter verduidelijking kan contact worden opgenomen met Rogier Wouters, hoofd sport NKBV.

Potentie inschatting Nationale selectie

De ontwikkeling van een sporter verloopt vrijwel nooit in een lineaire lijn, maar gaat via hobbels en omwegen.

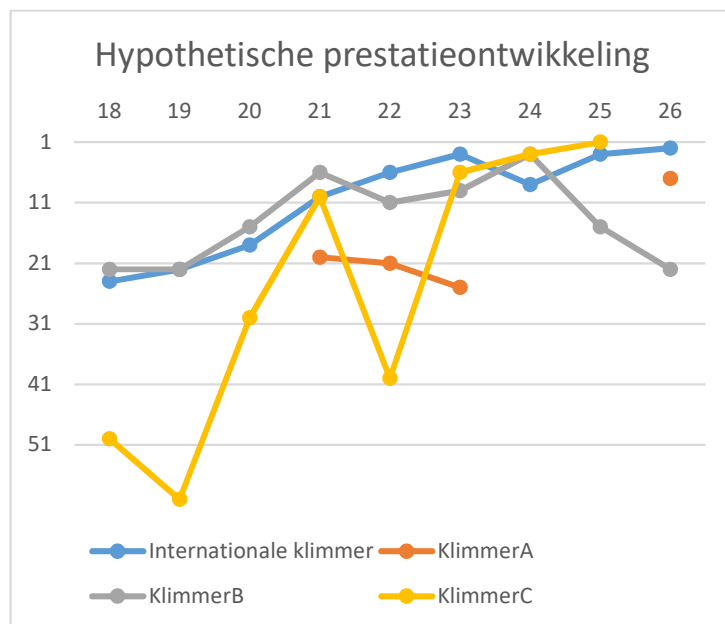


Om te bepalen wat de potentie van een sporter in de toekomst is, is daarom een lastige onderneming. Maar desalniettemin een belangrijke, de NKBV wil immers klimmers opleiden die kunnen bijdragen aan het behalen van de doelstelling die staat beschreven in het document 'Selectie en uitzending' (NKBV, 2019)

Om te bepalen of een klimmer in aanmerking komt voor (her)selectie wordt er naast het huidige niveau een potentie inschatting gemaakt. Daarnaast wordt ook voor de bepaling van het ondersteuningspakket gekeken naar een aantal factoren. In beide gevallen wordt er een beeld opgemaakt van de klimmer in kwestie. In dat beeld wordt het volgende meegenomen:

Resultaten internationaal (in context), leeftijd klimmer, te verwachten internationale prestatieleeftijd, huidig klimniveau, ontwikkeling in klimniveau, trainingshistorie, technisch/ tactisch/ fysiek/ mentaal vermogen en motivatie/ ambitie/ commitment.

Met dat beeld van de klimmer wordt gekeken naar de klimprestaties, waarbij altijd de context wordt meegenomen. Welke klimmers er bijvoorbeeld nog meer deelnamen aan de wedstrijd, en hoeveel. En wat voor de klimmer in kwestie bijdroeg aan het resultaat, en hoe dat past in de ontwikkeling. Zo kan bijvoorbeeld op het moment dat een klimmer 22 is op verschillende manier naar een prestatie gekeken worden en een verschillende potentie inschatting worden gemaakt. Zoals de grafiek hiernaast in een hypothetisch voorbeeld weergeeft.



Op de x-as zijn de resultaten te zien, op de y-as de leeftijd van de klimmer. Uit enkel de prestaties van KlimmerA rond zijn 22^e is lastig af te leiden dat hij uiteindelijk een 7^e plaats behaalt bij een Worldcup. Dat is echter wel iets wat kan worden ingeschat op basis van de achtergrondinformatie over de klimmer. Ook dat KlimmerC op zijn 22^e een 40^e plek behaalt zegt niet noodzakelijk iets over de potentie van die klimmer. Hoewel het een hypothetische situatie is, is de ontwikkeling van KlimmerA vergelijkbaar met die van een Nederlandse klimmer.

Uiteraard speelt dit een nog grotere rol bij jeugd in ontwikkeling. Voor hen kan tevens gezegd worden dat hoe jonger ze zijn, hoe minder voorspellend een prestatie is voor de uiteindelijke prestaties bij de senioren.

De leeftijd van de klimmer, maar ook de ontwikkeling tot dan toe geven aan wat van de klimmer verwacht mag worden en hoe de ontwikkelingscurve eruit ziet. Deze curve wordt naast een aantal pijlers gehouden om te bepalen of een klimmer op de goede weg zit:

De leeftijd van de klimmer, maar ook de ontwikkeling tot dan toe geven aan wat van de klimmer verwacht mag worden en hoe de ontwikkelingscurve eruit ziet. Deze curve wordt naast een aantal pijlers gehouden om te bepalen of een klimmer op de goede weg zit:

Internationale prestaties

Bij de senioren verwacht de NKBV van de nationale selectie dat jong volwassenen (in de eerste drie jaar van hun senioren carrière: 20, 21, 22) bij de beste 65% van het deelnemersveld kunnen horen. Van de overige senioren is de verwachting dat ze bij de beste 50% van het deelnemersveld kunnen horen.

Prestatieleeftijden

Prestatieleeftijden geven weer op welke leeftijd Europese klimmers internationaal hun eerste prestatie behalen. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen halve finale, finale en podium. Deze prestaties worden op verschillende leeftijden geleverd. De leeftijd waar wij vanuit gaan geeft de laatste leeftijd aan waarop het merendeel van deze prestaties is geleverd. De leeftijd waarna prestaties op dat niveau eerder als uitzondering dan als regel beschouwd kunnen worden. Zo is het bijvoorbeeld zo dat een heer die op zijn 21^e nog geen podium heeft beklommen een heel kleine kans heeft dat alsnog te doen. Ookal zijn er best nog wat klimmers die op hun 22^e pas hun eerste finale klimmen. Een podiumklimmer blijkt in die gevallen een uitzonderlijke klimmer.

Voor bepaling van de prestatieleeftijd van Nederlandse klimmers in het internationale deelnemersveld wordt wél gekeken naar de uitzonderingen. De leeftijd waarop verwacht wordt dat een Nederlandse klimmer kan presteren is zo bepaald. Daarbij moet in acht worden genomen dat een uitzondering altijd mogelijk is. Naar prestatieleeftijden wordt gekeken om te bepalen of een klimmer een goede ontwikkeling richting prestatie doormaakt.

	H boulder	D boulder	H lead	D lead
HF	22/24	20/23	19/21	18/20
F	22/24	22/24	24/24	21/24
Podium	21/24	21/23	24/24	21/21

Variatie aangebracht tussen op welke leeftijd **internationaal gepresteerd** wordt en op welke leeftijd we prestaties van NL sporters verwachten. Voor speed is er geen zicht op deze leeftijden. Daar speelt ook met name de ontwikkeling naar de internationale tijden een rol.

Indicatie niveaus Lead, Boulder en Speed

Het indicatieniveau geeft aan wat de klimmer minimaal 50% van de tijd (flash) moet kunnen klimmen om internationaal finale (top 8 lead, top 6 boulder, top 8 speed) te kunnen halen. Daarbij gaat het wel om wedstrijdstyl routes en boulders. Vooral in boulder maakt dit dat waarden geen harde wetenschap is. Een internationale bouwer geeft dan ook doorgaans geen waardering aan een boulder, maar speelt vooral met verschillende elementen die de moeilijkheid van een boulder bepalen, zoals complexiteit, coördinatie, risico. Dat maakt een boulder moeilijk te klimmen in de korte tijd die er op een wedstrijd voor is.

Indicatieniveau nationale selectie

Van klimmers in de nationale selectie wordt verwacht dat zij een ontwikkeling laten zien die aansluit bij de indicatieniveaus nationale selectie. Hiervoor wordt gekeken naar wedstrijden en trainingen. De trainingshistorie en ontwikkeling van de klimmer worden hier uiteraard in meegenomen. Bij jeugd staat ontwikkeling centraal. Daarom wordt gesproken van indicatie, niet van harde eis.

Minimaal niveau uitzending op eigen gelegenheid

Deze factor staat los van de nationale selectie, en heeft betrekking op de klimmers die geplaatst zijn in de top 5 van de 'ranking meetmomenten'. Deze niveaus worden meegenomen in de overweging om een klimmer in aanmerking te laten komen voor uitzending.

	Lead indicatie niveaus* (flash – kwalificatie internationaal)		Indicatieniveau nationale selectie*		Minimaal niveau uitzending op eigen gelegenheid en kosten*	
	Heren	Dames	Heren	Dames	Heren	Dames
B	8a/+	7c+/8a	7c	7b+		
A	8a+/8b	8a/+	7c+	7c		
Junioren	8b	8a/+	8a	7c		
Senioren (eerste 3 jr)	8b+	8a+	8a+	7c+		
Senioren	8b+	8a+	8b	8a	8a	7c

*minimaal 50% van de tijd

Boulder indicatie niveaus* (onsight – kwalificatie internationaal)				
	Heren plaat/recht	Heren overhang	Dames plaat/recht	Dames overhang
B	6c+	7a+	6c+	7a
A	7a	7b	7a	7a+
Junioren	7a+	7b+	7a	7a+
senioren	7b+	7c+	7b	7b+
Minimaal niveau uitzending op eigen gelegenheid en kosten*				
	Heren plaat/recht	Heren overhang	Dames plaat/recht	Dames overhang
senioren	7a	7b	6c+	7a

*minimaal 50% van de tijd

Speed indicatie niveaus (top 8 internationaal) 2019**			Minimaal niveau uitzending op eigen gelegenheid en kosten	
	Heren	Dames	Heren	Dames
B	8.038	10.274		
A	7.104	9.216		
Junioren	6.726	(10.274)		
Senioren (eerste 3 jr)	5.975	8.160		
Senioren	5.975	8.160	8.00**	11.00**

*** speedtijden senioren zijn relatief laag door grote hoeveelheid combined klimmers in het OS kwalificatiejaar. Bij de dames junioren waren er in 2019 bijna geen deelnemers. Waarschijnlijk is daardoor een breuk te zien in de ontwikkeling van jeugd B naar senior. Voor dames junioren zal daarom naar speedtijden jeugd A en senioren (eerste 3 jaar) gekeken moeten worden om te zien of een klimmer een goede ontwikkeling doormaakt.*

De minimale speedtijden voor wedstrijden op eigen kosten zijn de gewenste tijden voor finale +35%

Hoe kan ik bij Jong Oranje komen?

Voor jonge, ambitieuze klimmers is er Jong Oranje. Voor een klimmer in aanmerking komt voor selectie is er natuurlijk al veel gedaan. Hoe een trainer met jonge klimmers toe kan werken naar het niveau van Jong Oranje staat beschreven in de verschillende documenten rondom talentontwikkeling. We verwijzen daarvoor naar:

- Meerjaren opleidingsplan
- Leeswijzer Meerjaren opleidingsplan
- Talentprofiel uitgebreid

Deze documenten zijn gepubliceerd op NKBV.nl

Ieder jaar wordt opnieuw een selectie gemaakt voor Jong Oranje. Maar hoe werkt dat?

Proeftraining

De NKBV organiseert proeftrainingen om zicht te krijgen op de talentenpoel in Nederland die nog geen deel uitmaakt van Jong Oranje. Klimmers kunnen op 2 manieren uitgenodigd worden voor die proeftraining(en):

Voordracht door je trainer

Trainers worden gevraagd klimmers voor te dragen voor de proeftraining. Daarbij is er wel een kader waarbinnen de klimmer moet vallen om voorgedragen te worden:

- Leeftijd: klimmers vanaf 2^e jaars C kunnen worden voorgedragen
- Klimniveau: de klimmer heeft of nadert het gewenste klimniveau. Zie hieronder ↓
- Motivatie en ambitie: de klimmer is natuurlijk zelf gedreven! Om hard te trainen, om wedstrijden te klimmen, maar vooral om continu met het proces van verbetering bezig te zijn.

Opvallende wedstrijdresultaten

Wanneer een klimmer geen trainer heeft, of een trainer die nog niet op de hoogte is van de mogelijkheden bij Jong Oranje, dan zal de bondscoach zelf contact opnemen met de klimmer, waar mogelijk via de trainer.

Indicatie niveau nationale selectie*		
LEAD		
	Heren	Dames
B	7c	7b+
A	7c+	7c
Junioren	8a	7c
Jonge senioren	8a+	7c+
Senioren	8b	8a

* 50% v/d tijd flash

Indicatie niveaus* nationale selectie BOULDER				
	Heren plaat/recht	Heren overhang	Dames plaat/recht	Dames overhang
B	6c	7a	6c	6c+
A	6c+	7a+	6c+	7a
Junioren	7a	7b	6c+	7a
Jonge senioren	7a+	7b+	7a	7a+
Senioren	7b	7c	7a+	7b

* 50% v/d tijd on sight

Wat gebeurt er dan vervolgens?

Na een gesprek tussen de trainer van de klimmer en de bondscoach komen de uitgenodigde klimmers op een proeftraining. Daar wordt met name een eerste inschatting gemaakt van het niveau van de klimmer. Daarbij zien we wat bijdraagt aan dat niveau, of wat er mogelijk voor zorgt dat de klimmer het gewenste niveau nog niet heeft. Hiervoor wordt de 'scorekaart beknopt' gebruikt.

Vervolgens is er de mogelijkheid om klimmers nog voor 2 vervoltrainingen uit te nodigen. De andere klimmers zijn na deze eerste training geselecteerd of komen nog niet in aanmerking voor selectie. Deze klimmers krijgen feedback mee om mee aan de slag te gaan.

Na de vervoltrainingen krijgen ook de overige klimmers te horen of ze wel of niet geselecteerd zijn. Ook zij ontvangen feedback, aan de hand van de 'scorekaart uitgebreid'.

De eigen trainer van de klimmer wordt in dit hele proces betrokken en zien we in ieder geval graag bij de eerste proeftraining.

Door steeds dezelfde scorekaart te gebruiken (evt. met kleine aanpassingen) en deze door meerdere trainers afzonderlijk van elkaar te laten invullen beogen we een zekere mate van objectiviteit in het proces te houden. De ingevulde kaarten worden vervolgens naast elkaar gelegd en de verschillen van inzicht worden met elkaar besproken.

Waar wordt naar gekeken tijdens die trainingen?

Met behulp van de kaarten wordt vooral naar zichtbaar gedrag gekeken. Deze kaarten zijn ook inzichtelijk via NKBV.nl. Er wordt gekeken naar de verschillende vaardigheden die de klimmer heeft ontwikkeld, zowel op technisch, tactisch als fysiek vlak. Daarnaast kijken we ook naar het prestatiegedrag. In de selectie speelt dat echter een minder grote rol, er vanuit gaande dat dit in grote mate ontwikkelbaar is. En er wordt zoals gezegd naar het klimniveau gekeken.

En als de klimmer geselecteerd wordt?

In dat geval volgt er een intake gesprek met de klimmer. Dat wordt natuurlijk pas gepland als de klimmer zelf ook JA zegt tegen de selectie! In dat intake gesprek wordt uitvoerig ingegaan op wat onderdeel van Jong Oranje allemaal inhoudt.

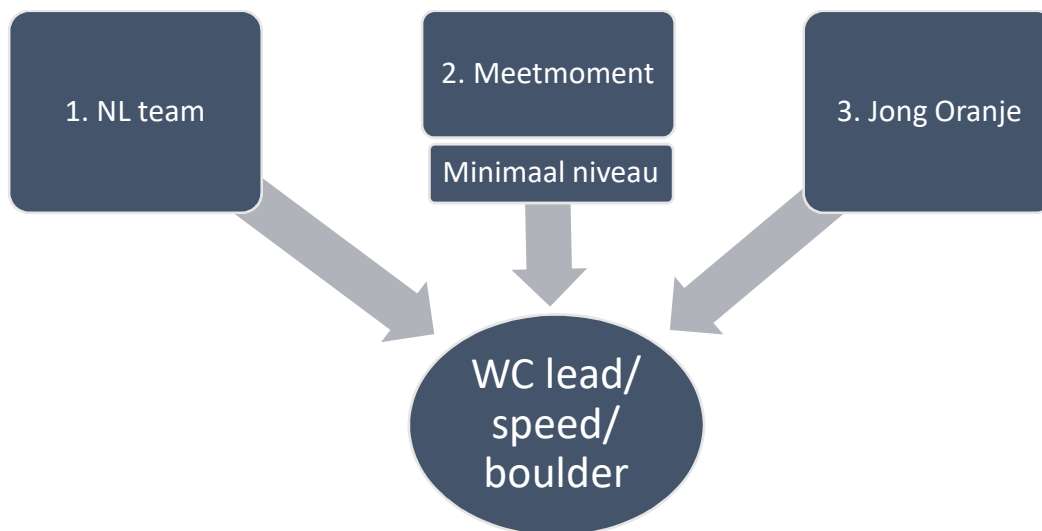
Als de eigen trainer twijfelt..

Als de trainer van de klimmer twijfelt of de klimmer voorgedragen kan worden voor de proeftraining, dan is zij/ hij uiteraard van harte welkom om contact op te nemen met de bondscoaches om hierover te overleggen. Dat kan via: begeleidingsteam@nkbv.nl

TOELICHTING MEETMOMENTEN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

Ieder jaar vertegenwoordigt een groep klimmers Nederland en de NKBV bij internationale wedstrijden. Vanaf 2020 spelen meetmomenten een rol om te bepalen wie er naast de nationale selectie mogelijk in aanmerking komt voor deelname aan een internationale IFSC wedstrijd. In dit document wordt uitgelegd hoe dit werkt en voor wie dit geldt.

Samenvatting



1. Nationale selectie heeft voorrang op deelname aan een Worldcup (WC), Europees Kampioenschap (EK) en Europacup (EC). Dit geldt alleen voor de wedstrijden binnen de discipline waarvoor een NL teamlid is geselecteerd in de nationale selectie.
2. Klimmers die in de top 5 van de ranking meetmomenten staan kunnen (bij voldoende klimniveau) in aanmerking komen voor een startbewijs en deelnemen aan een WC, EK of EC als er ruimte binnen de quota (5) is.
3. Jong Oranje klimmers die niet in de nationale senioren selectie zitten en zich niet hebben geplaatst binnen de top 5 van de meetmomenten ranking, komen in aanmerking voor deelname aan een WC, EK of EC als er ruimte binnen de quota (5) is.

Meetmomenten 2020

Boulder

- Boulder 2, 18 januari 2020, Boulderhal Sterk Utrecht
- Boulder 4, 22 februari 2020, Monk Eindhoven

Lead

N.t.b. Data volgen na publicatie wedstrijdkalender. Meetmomenten worden verwacht plaats te vinden in de maanden april-juni.

TOELICHTING MEETMOMENTEN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

Nationale selectie

Het Nederlands team sportklimmen bestaat uit een groep klimmers die is geselecteerd met het oog op het behalen van de topsport doelstelling. Voor deze groep wordt met name naar de internationale wedstrijdresultaten gekeken om te bepalen wie wordt geselecteerd. Meer informatie hierover is te vinden in het NKBV selectie- en uitzendbeleid.

Klimmers in de nationale selectie hebben een persoonlijk topsportprogramma. Dat kan betekenen dat zij het topsportprogramma van de bond volgen, delen daarvan, of dat zij zich op hun eigen wijze ontwikkelen naar internationaal resultaat. Dit alles in goed overleg met de bond. Vanwege hun prestatiepotentie heeft de nationale selectie altijd voorrang op deelname aan IFSC wedstrijden in de discipline waarvoor zij geselecteerd zijn. Daarnaast is er de mogelijkheid voor klimmers om in aanmerking te komen voor een startbewijs bij IFSC wedstrijden middels meetmomenten.

Meetmomenten Lead en Boulder

De NKBV wijst jaarlijks meetmomenten aan in de verschillende disciplines. Voor Lead en Boulder zijn dit ieder 2 wedstrijden. Van deze 2 wedstrijden wordt een ranking gemaakt. In tabel 1 een hypothetisch voorbeeld daarvan. In deze ranking staan alle deelnemers, dus ook de klimmers die al in het NL team zitten. Dat betekent in het onderstaande voorbeeld dat nog 2 klimmers naast het NL team in aanmerking komen voor een startbewijs. Klimmer A en klimmer B. Deze twee klimmers zitten mogelijk ook in het NL team, maar in de selectie van een andere discipline.

Een klimmer die voor Lead in de nationale selectie zit, maar internationaal ook wil deelnemen aan de boulder worldcup komt daarvoor in aanmerking door deelname aan de meetmomenten. Ditzelfde geldt voor klimmers die in Jong Oranje zitten.

Uitslag	Klimmer	Punten meetmoment 1	Punten meetmoment 2	Totaal aantal punten
1	NL team 1	100	80	180
2	NL team 2	65	100	165
3	NL team 3	80	55	135
4	Klimmer A	55	65	120
5	Klimmer B	51	51	102
6	Klimmer C	47	47	94
7	Klimmer D	43	40	83
8	Klimmer E	37	43	80
9	Klimmer F	40	37	77
10	Klimmer G	34	34	68

Tabel 1. Voorbeeld ranking meetmomenten

Minimaal niveau

Kijkend naar het niveau van internationale wedstrijden biedt plaatsing in de top5 van de meetmomenten geen garantie voor het verkrijgen van een startbewijs. Daarvoor moet de klimmer tevens minimaal klimniveau laten zien. Voor de disciplines lead en boulder wordt gekeken naar het flash en onzicht niveau van de klimmer, waarbij het minimale niveau 50% van de tijd zou moeten worden gehaald.

Het bepalen van dit minimale niveau gebeurt door te kijken naar de prestaties op de meetmomenten, en daarnaast in gesprek met de klimmer. Mocht er daarna nog twijfel zijn over het niveau, dan kan worden gevraagd deel te nemen aan een training. Over het algemeen kan gezegd worden dat bij twijfel over het niveau de NKBV eerder het voordeel van de twijfel zal worden gegeven.

Lead indicatie niveau's* (flash – kwalificatie internationaal)	Lead minimaal niveau startbewijs			
	Heren	Dames	Heren	Dames
Senioren	8b+	8a+	8a	7c

*minimaal 50% van de tijd

Boulder indicatie niveau's* (flash – kwalificatie internationaal)				
	Heren plaat/recht	Heren overhang	Dames plaat/recht	Dames overhang
senioren	7b	7c+	7a+	7b
Boulder minimaal niveau startbewijs				
	Heren plaat/recht	Heren overhang	Dames plaat/recht	Dames overhang
senioren	7a	7b+	6c+	7a

*minimaal 50% van de tijd on sight

Speed

Voor de discipline speed, makkelijker meetbaar, geldt de eis naar alle tijden wordt gekeken die zijn geklommen op een officiële wedstrijd. Omdat in Nederland weinig tot geen speedwedstrijden worden georganiseerd, komen in ieder geval **alle** wedstrijden die zijn georganiseerd door een bij de **IFSC aangesloten bond** in aanmerking als meetmoment. Daarnaast kan de klimmer een wedstrijd als meetmoment voordragen aan de NKBV. De NKBV kan dan voorafgaand aan de wedstrijd een kwaliteitscheck doen om te kijken of deze wedstrijd mogelijk als meetmoment kan gelden. Op deze wedstrijden moet de klimmer minimaal 1x de minimum snelheid laten zien.

Speed indicatie niveau's (top 8 internationaal)			Speed minimaal niveau voor uitzending	
	Heren	Dames	Heren	Dames
Senioren	5.975	8.160	8.00	11.00

Volgorde inschrijving

Per discipline zijn er jaarlijks een aantal Worldcups. Iedere worldcup heeft een quota van 5 deelnemers per sekse. Voor het vullen van deze quota wordt dus eerst gekeken naar de NL team klimmers binnen deze discipline, vervolgens naar de top 5 van de meetmomenten en vervolgens naar jong oranje klimmers die ervaring willen opdoen bij internationale senioren wedstrijden.

Voorwaarden startbewijs na meetmoment

Een startbewijs wordt toegekend door Hoofd Sport NKBV, na aanvraag deelnemer. De aanvraag moet tijdig worden gedaan (ten minste 21 dagen voor start van het WC seizoen), zodat licentie en inschrijving kan worden geregeld.

Na overleg met de bondscoaches wordt bepaald aan welke IFSC wedstrijden kan worden deelgenomen. Voor deelname aan iedere IFSC wedstrijd geldt:

- Het ondergaan van een medische sportkeuring is voorwaarde
- Deelname aan wedstrijden is op eigen kosten. Daarbij moet worden gedacht aan:
 - o Kosten inschrijving
 - o Kosten licentie
 - o Kosten reis en verblijf
- Deelname is als onderdeel van de nationale selectie
- Er kan geen aanspraak worden gemaakt op persoonlijke begeleiding door de bondscoach

Wereld Kampioenschap Senioren

Voor het WK gelden aparte uitzendcriteria, gebaseerd op internationale resultaten. Deze worden jaarlijks bepaald en zijn te vinden in het NKBV selectie- en uitzendbeleid.

IFSC jeugdwedstrijden

Deelname aan IFSC jeugdwedstrijden is voorbehouden aan Jong Oranje klimmers. Deze selectie is breder dan de senioren selectie en geselecteerd met het oog op de inschatting dat de klimmers potentie hebben op termijn te kunnen voldoen aan de senioren doelstelling van de NKBV. Selectie en uitzending is onderdeel van het opleidingsprogramma.

Een *uitzondering* kan worden gemaakt wanneer een EYC(H) in Nederland plaatsvindt. Hierover wordt in dat geval tijdig gecommuniceerd met klimmers en trainers.

Klimmers die niet tot dit Jong Oranje behoren kunnen wel op eigen gelegenheid internationale ervaring opdoen door deel te nemen aan de verschillende 'international opens'.

Daarbij kan gedacht worden aan:

- Delfts Bleau International Youth Open, Boulder (NED)
- Micro TAB, Tout a bloc, Boulder (FRA)
- Petzen Climbing Trophy, Boulder, Lead, Speed (AUT)
- Flatlander cup, Boulder, Lead, Speed (NED)
- Open Vlaams Jeugd Kampioenschap, Lead (BEL)

Daarnaast zijn vaak de competitiewedstrijden in omliggende landen open voor deelname van klimmers met een andere nationaliteit.